

Arturo Heman Contreras

Educación

- Master en ACT, FAT y Mindfulness en Instituto ACT Madrid España (2018-2019).
- Certificación de ACT, Instituto ACT, Madrid, España. (Septiembre 2018)
- Supervisor y Terapeuta Certificado in Rational Emotive and Cognitive Behavior Therapy por el Albert Ellis Institute of New York. (Julio 2016)
- Certificado en Terapia Cognitiva, Instituto Beck de Terapia Cognitivo Conductual, EE. UU.
- Doctorado en Psicología, Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).
- Especialidad en Terapia Racional Emotiva Conductual y Técnicas, Instituto de Terapia Racional Emotiva, Nueva York, EE. UU.
- Maestría en Terapia Racional Emotiva, Instituto de Terapia Racional Emotiva de México (ITREM).
- Maestría en Psicología Clínica, UNAM, México.
- Maestría en Psicología General Experimental, UNAM, México.
- Licenciatura en Psicología, UNAM, México.

Experiencia profesional

- Presidente y Fundador, Sociedad de Terapeutas Cognitivo Conductuales, México (actual).
- Fundador, director, profesor e investigador, Instituto de Terapia Cognitivo Conductual (ITCC), México (actual).
- Académico e Investigador del Instituto de Terapia Cognitivo Conductual en México.
- Práctica Clínica Privada en el Instituto de Terapia Cognitivo Conductual en México
- Director, profesor e investigador, Instituto Mexicano de Psicoterapia Cognitivo Conductual.
- Director académico y profesor del ITREM, México.
- Investigador, Instituto Nacional de Psiquiatría “Dr. Ramón de la Fuente”, México.
- Profesor e investigador, UNAM, México.

Revistas

- 2002-2016. Miembro Editorial Thomson Learning de Psicología.
- 2000-2016. Miembro Consejero Editorial, Behavioral Psychology/Psicología Conductual.

Libros (últimos años)

- Heman, A. (2012). *Inseguridad: una actitud. El enfoque cognitivo conductual*. México, DF: ITCC.
- Heman, A. (2010). *Manual de Terapia cognitivo conductual*. México, DF: ITCC.

Artículos (últimos años)

- Lega, L., Wisneski, F. F., Heman, C. A., O’Kelly, M., Jumar, S., Lindenbaum, A. y Basaldua, D. (2018). Women’s Irrational Beliefs about traditional feminine sex role stereotypes with the multicultural version of the O’Kelly Women Beliefs Scale. *Behavior Psychology/Psicología Conductual* ,26(3), 407-420.
- Lega, L., Heman, A., O’Kelly, M., Khumar, S., Alcid, L. y Rodriguez, K. (2014). Multicultural adaptations of the O’Kelly Women Belief Scales to US, India, Colombia and Mexico. *Business Perspectives and Research*, 2, 1-8.
- Nava, M., Castillo, C. A., Littlewood, H. F., Heman, A. y Lega, L. (2013). Estructura factorial de la “Escala de actitudes y creencias”: réplica del estudio de Heman y Niebler. *Behavioral Psychology/Psicología Conductual*, 21, 511-524.