

# José A. Carrobles

## Estudios:

- Licenciado en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid (UAM,1973). Premio Nacional Fin de Carrera de Psicología (1974).
- Formación especializada como Psicólogo Clínico en el: *Department of Psychology. University Hospital of South Manchester* (Inglaterra: 1973-1974).
- Doctor en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid (UAM). 1979.

## Experiencia docente y profesional:

- Profesor Adjunto y Profesor Titular en la UAM.
- Catedrático de Psicología Clínica y de la Salud en la UAM desde 1987.
- Profesor Emérito por la UAM desde 2013 hasta la actualidad.
- Experiencia como Psicólogo Clínico en práctica privada desde 1975 y creador del Centro de Investigación y Terapia de Conducta (CINTECO) cuyo prestigio y vigencia perdura en la actualidad.

## Experiencia investigadora:

- Director de un número considerable de Tesis Doctorales. Hasta un total de 47 Tesis en la actualidad. Y de una cantidad aun mayor de Tesinas de Licenciatura, DEAS, TFG, y TFM's
- Participación en mas de 25 Proyectos de investigación públicos competitivos en 9 de ellos como investigador principal.
- Miembro de numerosas asociaciones científicas y profesionales de Psicología y del Consejo Editorial de varias revistas nacionales e internacionales.

## Experiencia de gestión y administrativa:

- Creador y Director del Programa de Doctorado de "Psicología Clínica y de la Salud" de la Facultad de Psicología de la UAM.
- Director-Coordinador del Master Oficial y del Master de Psicología General Sanitaria de la UAM.
- Director-Coordinador del Grupo de Investigación Oficial Reconocido de la UAM: *Abuso y violencia en las relaciones Interpersonales (PS-022)*.
- Director del Departamento de Psicología Biológica y de la Salud de la Facultad de Psicología de la UAM, durante más de 15 años.
- *President* y en la actualidad *Past-President* de la *European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT)*
- Organizador y participante en un considerable número de congresos nacionales e internacionales de Psicología. Entre los que cabe destacar su cargo como Presidente del Comité Científico del "23<sup>rd</sup> International Congress of Applied Psychology".

## Publicaciones:

- Autor de un considerable número de publicaciones en forma de libro, capítulos de libro y artículos en revistas nacionales e internacionales. A modo de ejemplo se mencionan a continuación algunas de las publicaciones relacionadas con el tema de mi participación en este Congreso:
- Carrobles, J.A. y Godoy, J.F (1987). Biofeedback : Principios y aplicaciones. **Editorial Martínez Roca**.
- Carrobles, J. A. Bio/neurofeedback (2016). **Clínica y Salud** 27 (3) 125-131.
- Perez-Elvira, R., Carrobles, J.A., Lopez-Bote, D.J. and Oltra-Cucarella, J. (2019). Efficacy of Life Z-Score Neurofeedback Training for Chronic Insomnia: A Single-Case Study. **NeuroRegulation**, 6(2): 93-101.
- Perez-Elvira, R., Oltra-Cucarella, J. & Carrobles, J. A. (2020). Comparing Life Z-Score Training and Theta/Beta Protocol to Reduce Theta-to-Beta Ratio. A Pilot Study. **NeuroRegulation**, 6(2), 93-101.
- Perez-Elvira, R., Oltra-Cucarella, J., Carrobles, J. A., Teodoru, M., Bacila, C. & Neamtu, B. (2021). Individual Alpha Peak Frequency, an Important Biomarker for life Z.Score Training Neurofeedback in Adolescent with Learning Disabilities. **Brain Sciences**, 11(2), 167.
- Dufey, M., González, T., Bravo, T., Fernández, A.M., Riquelme, P. and Ramos, V. (2023). What the heart brings to therapy: A systematic review on heart rate variability contributions to psychotherapy research. **Journal of Psychopathology and Clinical Psychology**, 28(3), 245-262, 2023.