

# X CONGRESO IBEROAMERICANO DE PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD

## Granada (España), 15-18 de octubre de 2024

### Programa de talleres precongreso

Inicio	Fin	Martes 15 de octubre de 2024						
08:00	09:00	Acreditaciones (vestíbulo del Hotel Abades Nevada Palace)						
09:00	13:00	<p>A1. Process-based therapy. <b>Stefan G. Hofmann</b>, <i>Philipps-University Marburg (Alemania)</i></p>	<p>A2. Principios y práctica de la medicina conductual del sueño. <b>Miguel Ángel Simón</b>, <i>Universidad de La Coruña (España)</i></p>	<p>A3. Intervención en desregulación emocional persistente desde la terapia dialéctica conductual. <b>Azucena García Palacios</b>, <i>Universidad Jaume I (España)</i></p>	<p>A4. Cómo protegerse de la adicción tecnológica: el programa Desenrédate. <b>Juan I. Capafons-Bonet</b> y <b>J. Ignacio Capafons-Sosa</b>, <i>Universidad de La Laguna (España)</i></p>	<p>A5. Menores expuestos a la violencia de género: consecuencias psicosociales e indicaciones de actuación. <b>Marina J. Muñoz Rivas</b>, <i>Universidad Autónoma de Madrid (España)</i></p>	<p>A6. Aplicación de la intervención psicológica en mutismo selectivo: cómo aplicar el protocolo IPMS. <b>Pablo J. Olivares Olivares</b>, <i>Universidad de Murcia (España)</i></p>	<p>A7. Entrenamiento en habilidades del terapeuta. <b>M<sup>º</sup> Jesús Iruña</b>, <i>Universidad de Valladolid (España)</i></p>
<b>Salones</b>		Salón Loja	Costa Tropical	Salón Alpujarra	Salón Lecrín	Salón Poniente	Salón Marquesado	Salón Altiplano
13:00	16:00	Receso						
16:00	20:00	<p>B1. Estrategias prácticas en terapia de aceptación y compromiso (ACT): la elaboración de metáforas. <b>Fabian Olaz</b>, <i>Universidad de Córdoba (Argentina)</i></p>	<p>B2. Estudio y tratamiento del dolor crónico. <b>Miguel A. Vallejo Pareja</b>, <i>Universidad Nacional de Educación a Distancia (España)</i></p>	<p>B3. Tratando la ansiedad social: el programa de Intervención multidimensional para la ansiedad social (IMAS). <b>Vicente E. Caballo</b>, <i>Universidad de Granada (España)</i></p>	<p>B4. El tratamiento psicológico de las adicciones a través de varios casos. <b>Elisardo Becoña Iglesias</b>, <i>Universidad de Santiago (España)</i></p>	<p>B5. Intervención psicológica con agresores a la pareja. <b>Javier Fernández Montalvo</b>, <i>Universidad de Navarra (España)</i></p>	<p>B6. Biofeedback, neurofeedback y variabilidad cardiaca en la práctica clínica. <b>José Antonio Carrobbles</b>, <i>Universidad Autónoma de Madrid (España)</i></p>	<p>B7. Estrategias de intervención en la prevención del suicidio. <b>César Núñez y Ana Catalina Muñoz Arbeláez</b>, <i>Universidad de Medellín y APICSA (Colombia)</i></p>
<b>Salones</b>		Salón Loja	Costa Tropical	Salón Alpujarra	Salón Poniente	Salón Altiplano	Salón Marquesado	Salón Lecrín

# X CONGRESO IBEROAMERICANO DE PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD

## Granada (España), 15-18 de octubre de 2024

### Programa de conferencias, simposios, pósteres y presentación de libros

Inicio	Fin	Miércoles 16 de octubre				
8:00	8:30	Acreditaciones (Vestíbulo del Hotel Abades Nevada Palace)				
8:30	9:00	Acto inauguración				
9:00	10:15	<b>Conferencia 1.</b> Addressing the mental health crisis: novel models for delivering mental health services and reducing the burdens of mental illness. <b>Alan E. Kazdin</b> , <i>Yale University (EE. UU.)</i>				
10:15	11:30	<b>Conferencia 2.</b> Promoviendo el bienestar en la era tecnológica: salud mental 5.0. <b>Rosa M<sup>a</sup> Baños</b> , <i>Universidad de Valencia (España)</i>	<b>Simposio 1.</b> Conductas perturbadoras y antisociales	<b>Simposio 2.</b> Psicología Clínica e da Saúde em contextos interculturais: desafios globais contemporâneos para a pesquisa e intervenção	<b>Simposio 3.</b> Intervenciones basadas en atención y conciencia plena ( <i>mindfulness</i> )	<b>Simposio 4.</b> Formando las habilidades y las competencias del psicólogo clínico y de la salud
11:30	12:45	<b>Conferencia 3.</b> Tratamiento psicológico eficaz: más allá de las terapias empíricamente validadas. <b>Enrique Echeburúa</b> , <i>Universidad del País Vasco (España)</i>	<b>Simposio 5.</b> Comportamiento parental y bienestar	<b>Simposio 6.</b> Construyendo puentes entre los resultados empíricos y la práctica clínica. La ciencia de la implementación	<b>Simposio 7.</b> Efectos psicológicos de la autocompasión y la gratitud	<b>Simposio 8.</b> Desarrollo de la Psicología de la Salud en ámbitos sanitarios en México
12:45	14:00	<b>Conferencia 4.</b> Los tratamientos psicológicos: realidad profesional y retos. <b>Francisco Javier Labrador</b> , <i>Universidad Complutense de Madrid (España)</i>	<b>Conferencia 5.</b> Estilos comunicativos y habilidades sociales en la relación terapéutica. <b>M<sup>a</sup> Jesús Iruña</b> , <i>Universidad de Valladolid (España)</i>	<b>Simposio 9.</b> Análisis de perfiles sociodemográficos y psicopatológicos de las personas atendidas en contextos públicos para la toma de decisiones en Psicología Clínica	<b>Simposio 10.</b> Avances en la investigación de la personalidad y su relación con la salud mental	<b>Simposio 11.</b> Bienestar y rendimiento académico en universitarios
14:00	16:00	Receso				
16:00	17:15	<b>Conferencia 6.</b> Retos de la investigación sobre TDAH para mejorar la atención clínica a las personas afectadas. <b>Inmaculada Moreno</b> , <i>Universidad de Sevilla (España)</i>	<b>Simposio 12.</b> Nuevos marcos comprensivos para el abordaje de comunidades víctimas del conflicto armado colombiano desde la Psicología con una perspectiva integral	<b>Simposio 13.</b> Caracterización clínica de cuidadores	<b>Simposio 14.</b> Planteamientos diversos en psicología clínica	<b>Simposio 15.</b> El desgaste profesional ( <i>burnout</i> )

**X CONGRESO IBEROAMERICANO DE PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD**  
**Granada (España), 15-18 de octubre de 2024**

**Programa de conferencias, simposios, pósteres y presentación de libros**

17:15	18:30	<b>Conferencia 7.</b> El paradigma de calidad de vida y apoyos en las personas con discapacidad. <b>Miguel Ángel Verdugo Alonso</b> , <i>Universidad de Salamanca (España)</i>	<b>Simposio 16.</b> La importancia de la psicología en problemas médicos	<b>Simposio 17.</b> Las emociones y la regulación emocional	<b>Simposio 18.</b> Arte y juego para el bienestar: un enfoque clínico desde lo narrativo	<b>Presentación de libros</b>
18:30	19:45	<b>Conferencia 8.</b> Historias traumáticas en pacientes adictos: implicaciones clínicas. <b>Javier Fernández Montalvo</b> , <i>Universidad de Navarra (España)</i>	<b>Simposio 19.</b> Avances en la investigación, evaluación y tratamiento de las consecuencias psicopatológicas de los atentados terroristas	<b>Simposio 20.</b> Hacia una mirada equitativa en la salud de las mujeres: conciencia de género y sesgos en profesionales sanitarios y factores de riesgo en depresión posparto	<b>Simposio 21.</b> Terapia integral conductual de pareja ( <i>Integrative Behavioral Couple Therapy</i> , IBCT)	<b>Simposio 22.</b> Evaluación e intervención en conducta antisocial en adolescentes y jóvenes

<b>Salones</b>	Salones Marquesado + Poniente	Costa Tropical	Salón Alpujarra	Salón Lecrín	Salón Altiplano
----------------	-------------------------------	----------------	-----------------	--------------	-----------------

# X CONGRESO IBEROAMERICANO DE PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD

## Granada (España), 15-18 de octubre de 2024

### Programa de conferencias, simposios, pósteres y presentación de libros

Inicio	Fin	Jueves 17 de octubre				
9:00	10:15	<b>Conferencia 9.</b> Improving CBT from molecules to models. <b>Stefan G. Hofmann</b> , <i>Philipps-University Marburg (Alemania)</i>				
10:15	11:30	<b>Conferencia 10.</b> El enfoque transdiagnóstico para la evaluación y el tratamiento de los problemas emocionales. <b>José Olivares</b> , <i>Universidad de Murcia (España)</i>	<b>Simposio 23.</b> Evaluación de conductas autolesivas, suicidas y variables relacionadas	<b>Simposio 24.</b> Adaptación del protocolo unificado para la prevención y tratamiento de trastornos emocionales en formato grupal, online y mixto: utilidad clínica y aceptabilidad	<b>Simposio 25.</b> Aspectos psicosociales implicados en la salud mental y en la eficacia de intervenciones psicoterapéuticas	<b>Sesión de pósteres 1</b>
11:30	12:45	<b>Conferencia 11.</b> Intervención multidimensional para la ansiedad social: la eficacia internacional del programa IMAS. <b>Isabel C. Salazar y Vicente E. Caballo</b> , <i>Universidad de Granada (España)</i>	<b>Simposio 26.</b> Prevención y atención a personas en riesgo de suicidio	<b>Simposio 27.</b> Investigación en salud mental de la mujer	<b>Simposio 28.</b> Desafiando estereotipos: el estigma en salud mental desde diversas perspectivas	<b>Sesión de pósteres 2</b>
12:45	14:00	<b>Conferencia 12.</b> Nuevos desarrollos en Psicología de la Salud: neurofeedback y variabilidad cardiaca. <b>José Antonio Carrobles</b> , <i>Universidad Autónoma de Madrid (España)</i>	<b>Conferencia 13.</b> El trabajo en las narrativas del yo como estrategia central en el análisis de la conducta clínica. <b>Fabian Olaz</b> , <i>Universidad de Córdoba (Argentina)</i>	<b>Simposio 29.</b> Intervención cognitivo conductual en problemas psicoemocionales	<b>Simposio 30.</b> Salud mental en la frontera norte de México	<b>Simposio 31.</b> Incidencia, gravedad y repercusiones de la ansiedad social en estudiantes adolescentes mexicanos
14:00	16:00	Receso				
16:00	17:15	<b>Conferencia 14.</b> Redes sociales e imagen corporal. <b>Carmina Saldaña</b> , <i>Universidad de Barcelona (España)</i>	<b>Simposio 32.</b> Actitudes y valores en el centro de la prevención: su relevancia en la clínica	<b>Simposio 33.</b> Bienestar y malestar psicológico en adultos mayores	<b>Simposio 34.</b> Abordando el trastorno mental grave	<b>Sesión de pósteres 3</b>

**X CONGRESO IBEROAMERICANO DE PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD**  
**Granada (España), 15-18 de octubre de 2024**

**Programa de conferencias, simposios, pósteres y presentación de libros**

17:15	18:30	<b>Conferencia 15.</b> ¿Por qué son tan eficaces los tratamientos psicológicos en adicciones? <b>Elisardo Becoña Iglesias</b> , <i>Universidad de Santiago (España)</i>	<b>Simposio 35.</b> Dificultades en la terapia psicológica. Identificación y posibles soluciones	<b>Simposio 36.</b> Evaluando a los adultos mayores y entendiendo el envejecimiento	<b>Simposio 37.</b> Abordaje psicoterapéutico grupal de pacientes con trastorno mental grave y sus familiares	<b>Sesión de pósteres 4</b>
18:30	19:45	<b>Conferencia 16.</b> Avances en el tratamiento psicológico del trastorno límite de la personalidad. <b>Azucena García Palacios</b> , <i>Universidad Jaume I (España)</i>	<b>Simposio 38.</b> Violencia en las relaciones de pareja			<b>Simposio 39.</b> Propuestas de intervención con personas mayores de 50 años
19:45	21:00	Receso				
21:00	23:00	<b>Cena de gala</b> (salones Lecrín+Alpujarra)				
23:00	0:00	<b>Copa</b> (salones Lecrín+Alpujarra)				

<b>Salones</b>	Salones Marquesado + Poniente	Costa Tropical	Salón Alpujarra	Salón Lecrín	Salón Altiplano
----------------	-------------------------------	----------------	-----------------	--------------	-----------------

# X CONGRESO IBEROAMERICANO DE PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD

Granada (España), 15-18 de octubre de 2024

## Programa de conferencias, simposios, pósteres y presentación de libros

Inicio	Fin	Viernes 18 de octubre				
9:00	10:15	<p><b>Conferencia 17.</b> La revolución tecnológica en los jóvenes: riesgos más acuciantes y sus posibles "antivirus" desde la psicología. <b>Juan I. Capafons-Bonet</b>, <i>Universidad de La Laguna (España)</i></p>	<p><b>Simposio 40.</b> Efectos del covid-19 en la salud mental</p>	<p><b>Simposio 41.</b> Las nuevas tecnologías y su uso en terapia</p>	<p><b>Simposio 42.</b> La salud mental y el bienestar de los menores</p>	<p><b>Simposio 43.</b> Fortaleza psicológica y prevención en violencia y otras situaciones estresantes</p>
10:15	11:30	<p><b>Conferencia 18.</b> Redes sociales, individuos flotantes y salud mental: conexión y soledad. <b>Marino Pérez</b>, <i>Universidad de Oviedo (España)</i></p>	<p><b>Simposio 44.</b> La psicología y el sector agropecuario</p>	<p><b>Simposio 45.</b> Relaciones de pareja y terapia de pareja</p>	<p><b>Simposio 46.</b> Desarrollo cognitivo y emocional en población infantil</p>	<p><b>Sesión de pósteres 5</b></p>
11:30	12:45	<p><b>Conferencia 19.</b> La desobediencia en el hogar: el método de los seis pasos para abordarla. <b>Francisco Javier Méndez</b>, <i>Universidad de Murcia (España)</i></p>	<p><b>Simposio 47.</b> Problemas del sueño y estrategias para mejorar la calidad del sueño</p>	<p><b>Simposio 48.</b> Problemas relacionados con la conducta alimentaria</p>	<p><b>Simposio 49.</b> Evaluación e intervención problemas infantojuveniles</p>	<p><b>Sesión de pósteres 6</b></p>
12:45	14:00	<p><b>Conferencia 20.</b> Biofeedback y trastornos colorrectales: práctica clínica basada en la evidencia. <b>Miguel Ángel Simón</b>, <i>Universidad de La Coruña (España)</i></p>	<p><b>Simposio 50.</b> Variables autorreguladoras para el bienestar de personas con enfermedad crónica</p>	<p><b>Simposio 51.</b> Construcción de la "Escala de autovalía basada en el peso y la figura corporales" (<i>Self-Worth Based on Body Weight and Shape Scale, BoWas</i>)</p>	<p><b>Simposio 52.</b> Dificultades psicológicas en la adolescencia</p>	<p><b>Simposio 53.</b> Salud mental en condiciones de desventaja social y contextos violentos</p>
14:00	16:00	Receso				
16:00	17:15	<p><b>Conferencia 21.</b> El sentir y su papel en la regulación emocional y comportamental. <b>Miguel A. Vallejo Pareja</b>, <i>Universidad Nacional de Educación a Distancia (España)</i></p>	<p><b>Simposio 54.</b> Afrontamiento en enfermedades graves y crónicas</p>	<p><b>Simposio 55.</b> Desafiando el estrés: navegando la fatiga regulatoria, la reactancia psicológica y la procrastinación hacia el bienestar psicológico</p>	<p><b>Simposio 56.</b> El consumo de sustancias psicoactivas y formas de intervención</p>	

**X CONGRESO IBEROAMERICANO DE PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD**  
**Granada (España), 15-18 de octubre de 2024**

**Programa de conferencias, simposios, pósteres y presentación de libros**

17:15	18:30	<b>Conferencia 22.</b> Revictimización en violencia de género: perfiles de riesgo. <b>Marina Muñoz Rivas, Universidad Autónoma de Madrid (España)</b>	<b>Simposio 57.</b> Herramientas de la Psicología Clínica y de la Salud en personas que viven con VIH	<b>Simposio 58.</b> Intervenciones e-Health en enfermedad crónica o en contextos de riesgo	<b>Simposio 59.</b> Intervenciones psicológicas con víctimas de violencia sexual	
18:30	19:45	<b>Conferencia 23.</b> Un sistema articulado de bienestar universitario como estrategia eficaz y eficiente frente a los requerimientos del riesgo suicida en estudiantes. <b>César Núñez, Universidad de Medellín (Colombia)</b>	<b>Punto de encuentro de investigadores</b>			
19:45	20:00	<b>Acto de clausura</b>				
20:00	20:30	<b>Entrega de certificados</b>				

<b>Salones</b>	Salones Marquesado + Poniente	Costa Tropical	Salón Alpujarra	Salón Lecrín	Salón Altiplano
----------------	-------------------------------	----------------	-----------------	--------------	-----------------